

Koirahierontaa Mortinmäessä



Mortinmäki tarjoaa asiakkailleen nyt myös koirahierontaa

Hemmotteluun loman aikana tai vaikkapa lääkärin läheteellä

Hinnat

- **Hieronta**
Hoitojakson 1. kerta
45 €
Hoitojakson seuraavat kerrat 40 €/kerta
- **Laserterapia**
15 €/kerta
(hieronnan yhteydessä kuuluu hintaan)

Miksi koira hierotaan?

Koiran lihakset kireytyvät siinä missä ihmisenkin. Kipu voi aiheuttaa jopa koiran käytöksen muutoksen. Aina iloinen koira voi muuttua aggressiiviseksi, yhtä hyvin koira voi olla flegmaattinen ja haluton kivun seurauksena.

Hierontaa käytetään mm. lihasjännitysten ja –kireyksen poistoon. Hieronta myös laskee stressihormoni kortisolin tasoa, samalla vapautuu elimistön omia mielihyvähormoneja, kuten oksitosiinia ja

endorfiineja. Niinpä hieronta onkin paitsi hyvä hoitomuoto myös oiva keino tarjota koiralle rentoutusta ja rauhoittumista.

Milloin ei hierota?

- Akuutti vamma
 - Tulehdus
 - Pahanlaatuinen kasvain
- Mikäli koiralla on jokin perussairaus, kannattaa ensin keskustella hoitavan lääkärin kanssa, onko hieronta vasta-aiheista.

Hierojasta

Koiraharrastustaustani ulottuu vuoteen 1990, jolloin aloitin palvelus- ja pelastuskoiratoiminnan. Kouluttajana olen toiminut nyt vähän yli 20 vuotta, puolet siitä olen kouluttanut ammattimaisesti. Kouluttajan ammattitutkinnon suoritin vuonna 2013.

Koirahierojana olen toiminut vuodesta 2003 lähtien. Koirahierojan ammattitutkinnon suoritin vuonna 2014.

Ensimmäiset vuodet tein tiivistä yhteistyötä ortopediaan erikoistuneen eläinlääkärin



kanssa. Siitä heräsi mielenkiintoni hieronnan mahdollisuuksiin kuntouttavana hoitomuotona.

Hieronta on tänä päivänä tärkeä osa koirien hyvinvointia. Vastaanotolla käykin paitsi erilaisia urheilu- ja työkoiria, yhä enenevässä määrin aivan tavallisia kotikoiria, joiden omistajat haluavat pitää koirastaan hyvää huolta.

Koirahieronta tarjoaa ystäväillesi nautinnollisen hyvän olon. Hoidon jälkeen meno maittaa aivan uudella tavalla.

**Anna lahjaksi
rento ja hyvä olo.**

**Meiltä myös
LAHJAKORTIT
koirahierontaan.**



Ja taas meno maittaa...